



Утверждаю
Директор школы

Д.А. Субботина

Дата

27.11.2023

Школа Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 261 | Каша боярская | 200 | 12,91 | 562 | 6 | 35 | 50 |
| | гор.напиток | 495 | Чай с молоком | 200 | 4,40 | 110 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб | 111 | Багет, масло | 90 | 15,16 | 337 | 8 | 14 | 51 |
| | закуска | 7 | Салат из моркови | 80 | 18,70 | 96 | 1 | 0 | 23 |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 13,20 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 100 | Икра кабачковая | 100 | 12,00 | 119 | 2 | 9 | 8 |
| | 1 блюдо | 131 | Свекольник со сметанной | 250 | 21,23 | 97 | 2 | 40 | 12 |
| | 2 блюдо | 406 | Плов из отварной курицы | 220 | 44,09 | 208 | 12 | 79 | 22 |
| | напиток | 518 | Сок | 200 | 13,00 | 46 | 1 | 0 | 0 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 60 | 2,59 | 282 | 5 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 4 | 2 | 1 |
| | фрукты | 112 | Яблоко | 150 | 17,25 | 47 | 0 | 1 | 10 |